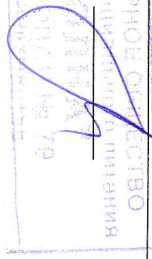



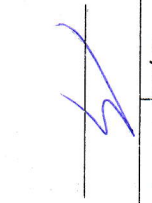
**МЕНЮ**  
20.11.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА НЕВСКОГО РАЙОНА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/Т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>610</b>	<b>561</b>	<b>16,34</b>	<b>18,79</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/Т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>885</b>	<b>816</b>	<b>27,91</b>	<b>27,77</b>	<b>107,99</b>

Зам. директора  
  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"ВОЛНА" АО  
ИНН 78-07-0000000  
ОГРН 7807000000000

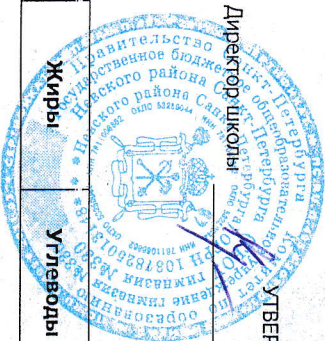
Зав. производством  


Калькулятор  


**МЕНЮ**

20.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

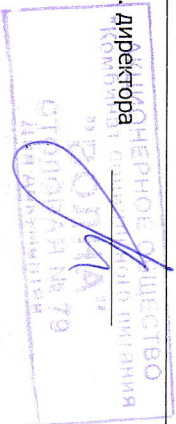


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/К	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/К	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	* 15	27	1,20	0,63	5,03
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>610</b>	<b>561</b>	<b>16,34</b>	<b>18,79</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/К	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>885</b>	<b>816</b>	<b>27,91</b>	<b>27,77</b>	<b>107,99</b>

Зам. директора

Зав. производством

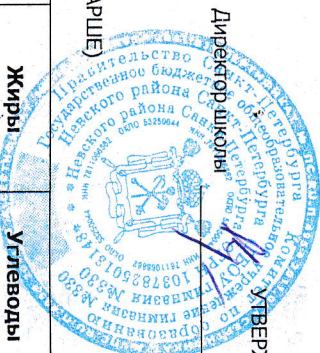
Калькулятор



**МЕНЮ**

20.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПР НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

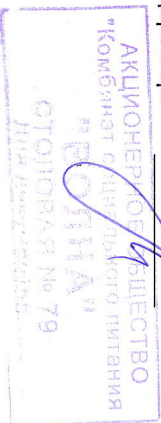


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
45/242/Т/Т/К	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/К	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/К	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/К	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	* 200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
31/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>55,99</b>	<b>201,23</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

20.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

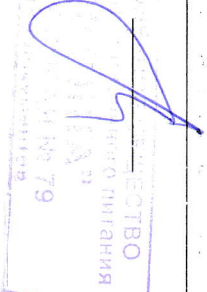
Директор Школы



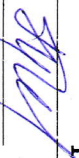
УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
45/242/Т/Т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/Т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/Т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>55,99</b>	<b>201,23</b>

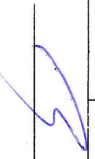
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



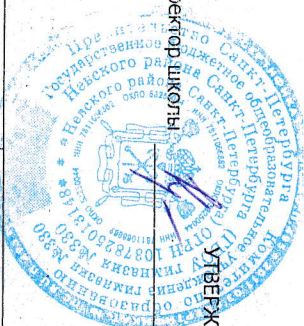
**МЕНЮ**

21.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИИ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНИТ. ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

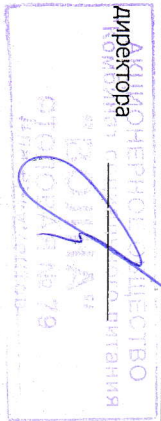


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
209/Т/К 190/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА"	5/20/35 170	88 190	2,60 5,27	5,00 8,50	15,10 22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/Т/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
3/1/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>650</b>	<b>587</b>	<b>17,81</b>	<b>19,79</b>	<b>83,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
442/Т/К	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>785</b>	<b>756</b>	<b>25,99</b>	<b>27,59</b>	<b>113,40</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



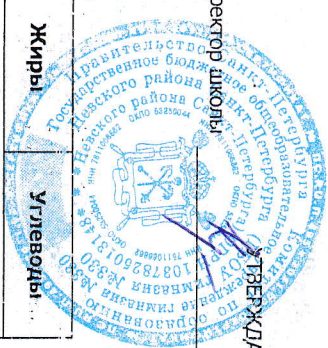
**МЕНЮ**

21.11.2024

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

Г.ТРЕЖДАЮ:

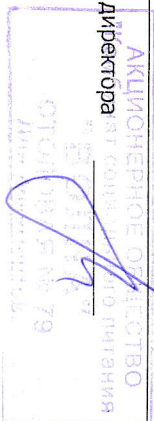


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
209/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	88	2,60	5,00	15,10
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
3/Т/т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>650</b>	<b>587</b>	<b>17,81</b>	<b>19,79</b>	<b>83,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>785</b>	<b>756</b>	<b>25,99</b>	<b>27,59</b>	<b>113,40</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**  
21.11.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

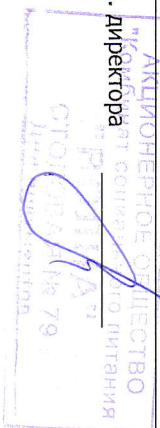


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>							
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06	
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10	
151/Т/К	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60	
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10	
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00	
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10	
К/И	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99	
5/Т/К	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00	
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	6,20	10,05	20,05	
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 315</b>	<b>•</b>	<b>1 491</b>	<b>50,74</b>	<b>54,73</b>	<b>210,00</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



*(Signature)*

**МЕНЮ**

21.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДА	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	ВАРЕНОЕ					
151/Т/К	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
321/2011	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,50
406/2008	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
1/Т/К	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
6/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
695/1996	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	6,20	10,05	20,05
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 315</b>	<b>1 491</b>	<b>50,74</b>	<b>54,73</b>	<b>210,00</b>

Зам. директора

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«Средняя общеобразовательная школа № 79»  
ИНТЕРНАТ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТЕЙ-СИРОТ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО НАПРАВЛЕНИЯ  
ул. Мухоморова, д. 79  
г. Ярославль, обл. Ярославская

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

22.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИИ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САМГО ПЕТЕРБУРГА



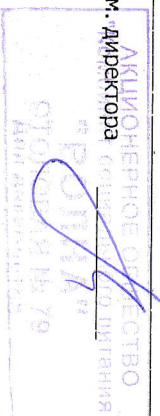
УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>565</b>	<b>601</b>	<b>18,16</b>	<b>16,61</b>	<b>65,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	5,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>845</b>	<b>731</b>	<b>26,95</b>	<b>23,73</b>	<b>106,88</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

22.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



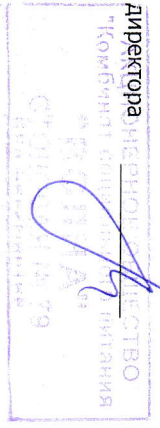
УТВЕРЖДАЮ:

Наименование рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>565</b>	<b>601</b>	<b>18,16</b>	<b>16,61</b>	<b>65,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>845</b>	<b>731</b>	<b>26,95</b>	<b>23,73</b>	<b>106,88</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

22.11.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (цены стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
40/Т/К	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Т/К	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Т/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	*200	255	7,30	6,40	41,70
375/Т/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Т/К	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 070</b>	<b>1 544</b>	<b>52,49</b>	<b>48,33</b>	<b>207,39</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

22.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
40/Т/Т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Т/Т/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Т/Т/к	ГУДЫШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/Т/Т/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	* 200	160	0,50	0,10	38,10
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Т/Т/к	ПРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 070</b>	<b>1 544</b>	<b>52,49</b>	<b>48,33</b>	<b>207,39</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

